

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مديرية التربية لولاية المسيلة

مدرسة المجاهد حسيني لخضر

المقاطعة 45- مسيف

المتفوق



2011/2010



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# افتتاحية



فاح حوالينا عطر الزهور وشذى الأزهار وتدفقت نسائم الصباح وتعالى شدو الطيور وتهللت الأسارير في هذا الربيع الفتان ، فرحا بقدوم هذا العدد الجديد من مجلتكم **المتفوق**، بعد أن تعطرت بكم وبعد أن اكتست حلة زاهية من نفوسكم الجميلة والبريئة والتي تظاهي الثلج في بياضه والماء في صفائه.

تلاميذنا الأحبة ويا أكبادنا التي تمشي على الأرض ويا مبعث سرورنا ، إن أعظم شيء نقوم به هو صنعكم وإعدادكم لتكونوا قادة هذه الأمة في المستقبل ويا له من شرف رفيع أن يكون لنا دور صنع رجال الغد.

إن أهم شيء نواظب عليه هو تحويلكم على النشاط التربوي الهادف الذي يترك أثارا تحفزكم على التعلم ، كالنسيج والقصة ، وإعداد البحوث وهذه الأخيرة هي التي أبدعتم بها في صنع مجلة المتفوق، والتي رفعت فيها شعار التميز والإبداع.

إن الوصول إلى أي شيء لا يتم إلا بالبحث وثم البحث ، حتى وإن كان بمساعدة الغير فإنه يفي بالخرص ، فلسوف يأتي اليوم الذي تستغني فيه عن المساعدين.

إن رحلة العلم طويلة والاجتهاد في السير فيها مطلوب والصبر على عقباتها واجب ، ولا يحصل المطلوب إلا إذا حصل الصديق في طلبه.

أتمنى من أغوار قلبي أن تشبوا ونفوسكم طاهرة كما هي عليه الآن وأن تقطفوا ثمرات اجتهادكم في سنينكم القادمة وشكرا.

الديسر



أنا اسمي **ضرار** أدرس في السنة الأولى ابتدائي  
أول عام لي في هذه المدرسة الجميلة .  
اسم مدرستي هو : المجاهد حسيبي لخضر .

وهو مجاهد قدير في بلدية مسيف أثناء الاحتلال الفرنسي .  
مدرستي جديدة في بنائها فقد فتحت أبوابها  
سنة 2002 قبل 9 سنوات من الآن أي قبل  
أن أولد .

تحتوي مدرستي على 5 حجرات للتدريس  
وحجرة بها مكتبة جميلة وأجهزة إعلام آلي  
مرتبطة بشبكة الأنترنت.

في مدرستي أكثر من 200 تلميذ  
يتناولون وجبتهم كلهم في مطعم  
المدرسة.

في مجال التعليم تحصلت على مراتب  
متفوقة في السنوات الماضية على مستوى

المقاطعة والولاية. تحصلت مدرستي على جوائز وشهادات متعددة في مختلف الميادين الرياضية  
والتعليمية والثقافية.

مدرستي جميلة جدا وكل يوم أزداد حبا لها لأنني فيها أتعلم ، آه نسيت أن أخبركم ان  
مدرستي مزينة برسومات رائعة تجعلني أشعر أنني أشاهد قناة سبايستون للرسوم المتحركة.  
أنا الآن تلميذ في مدرستي الجميلة وأتمنى أن ارجع إليها بعد رحلة طويلة من التعلم  
والاجتهاد لأصبح مدرسا فيها أكمل مسيرة التربية والتعليم في بلادي .  
أرجو أنكم تعرفتم على مدرستي أكثر وإن أردتم زيارتها فأهلا وسهلا .....  
والى عدد آخر من هذه المجلة أقول لكم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته





# إسلاميات



إعداد: فاطمة رباح

## أعظم دين

القسم : 04

الإسلام هوديني و دين الكون كله أنزله الله على سيدنا محمد صلى الله عليه و سلم في غار حراء و كانت أول كلمة نزلت في القرآن هي كلمة اقرأ و إن دل هذا على شيء فإنه يدل على أن هذا الدين هو دين العلم و التقدم و الحضارة فقد عرفت العرب عصورها الذهبية مع بزوغ فجر الإسلام فقد كان الرسول عليه الصلاة والسلام و القلة القليلة التي أمنت معه ينشرون الإسلام سرا



خشية بطش

اليهود بهم إتباع محمد ينشر الدين فلن تقوم له قائمة أبدا فقد عذبوا المسلمين و هجروهم من ديارهم إلى أن جاء أمر الله عز وجل بالهجرة إلى المدينة فهاجر الرسول ومن معه إلى المدينة حتي ث كان الأنصار يرددون طلع البدر علينا .....



وفي المدينة المنورة بدا الرسول بتنظيم جيش المسلمين و بدأت بعدها الغزوات الإسلامية و أشهرها غزوة احد و غزوة بدر تبوك وسقط العديد من صحابة رسول الله شهداء إلى أن دخل الرسول ومن معه مكة وفتحوها ودخل كل من فيها في الإسلام وحتي بعد وفاة الرسول <<ص>> أكمل قادة المسلمين نشر الإسلام وفتح كل البلاد له حتى

أوصله ألينا طارق بن زياد و كان عمره 25 سنة ؛فتح بلاد المغرب و جاء من الأندلس عن طريق مضيق جبل طارق.



## الحمد لله على نعمة الإسلام

## دعاء السفر

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ

\* وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ " اللهم إنا نسألك في

سفرنا هذا البرَّ والتقوى، ومن العمل ما ترضى،

اللهم هون علينا سفرنا هذا واطو عنا بعده، اللهم

أنت الصاحب في السفر، والخليفة في الأهل، اللهم

إني أعوذ بك من وعثاء السفر، وكآبة المنظر وسوء

المنقلب في المال والأهل " وإذا رجع قاهن وزاد

فيهن " آيون، تائبون، عابدون، لربنا حامدون "



فرح قدح

قسم: 03

## الطفل المسلم

إنني طفل صغير و لربي أتقرب

بصلاتي ودعائي هكذا الطفل المذهب

إن سألتكم عن الهي فهو رحمان رحيم

أو سألتكم عن نبِّي فهو إنسان عظيم

أو سألتكم عن كتابي فهو قرآن كريم

أو سألتكم عن عدوِّي فهو شيطان رجيم

إنني طفل صغير و لربي أتقرب

بصلاتي ودعائي هكذا الطفل المذهب

: روى الأمام الترمذى رحمه الله ، عن عبد الله بن عباس قال

خلف رسول الله صلى الله عليه وسلم يوما قال يا غلام كنت  
احفظ الله يحفظك ، احفظ الله تجده : ، إني أعلمك كلمات  
استعننت فاستعن بالله تجاهك ، إذا سألت فاسأل الله ، وإذا  
، واعلم أن الأمة لو اجتمعت على أن ينفعوك بشيء ، لم  
ينفعوك بشيء إلا قد كتبه الله لك ، وإن اجتمعوا على أن  
إلا بشيء قد كتبه الله عليك ، يضروك بشيء لم يضروك  
. رفعت الأقلام وجفت الصحف .

هذه وصية جامعة من وصايا النبي صلى الله عليه وسلم



وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وسلم



# أبطال من بلادي



إعداد التلميذ :  
عميرة يوسف  
القسم: 05



## الأمير عبد القادر



ولد عبد القادر بالقبيلة قرب معسكر عام 1808 م، تلقى تربيته بالزاوية التي كان يتكفل بها أبوه محي الدين ثم تابع دراسته بأرزيو و وهران على يد علماء أجلاء حيث أخذ منهم أصول العلوم الدينية، الأدب العربي، الفلسفة، التاريخ، الرياضيات، علم الفلك و الطب. وكان على علم و دراية تامين بعلماء أمثال أفلاطون، أرسطو، الغزالي، ابن رشد كما تبينه كتاباته. وقد تفانى طوال حياته في تجديد علمه و إثراء ثقافته.

عام 1826، في عمر لم يتعد الثامنة عشر، يقوم بمعية والده برحلة نحو البقاع المقدسة لأداء فريضة الحج ليتجه بعدها لبغداد قصد زيارة ضريح الولي عبد القادر الجيلاني، مؤسس جمعية القادرية التي تضم زاوية القبيلة. مما يسمح لهما بالابتعاد عن سيطرة باي وهران الذي كان متخوفا من النفوذ العقائدي الذي كان يتسم به كل من محي الدين و ابنه عبد القادر.

بعد الاستيلاء على مدينة الجزائر عام 1830 م من طرف الفرنسيين، شارك محي الدين و ابنه عبد القادر المقاومة الشعبية التي خاضها الأهالي الجزائريون. و قد أثبت خلالها عبد القادر شجاعة و حنكة نادرتين. تجتمع بعدها قبائل المناطق الغربية لاختيار قائد لها يدافع و إياهم على البلاد حيث يقع اختيارهم على محي الدين. غير أن هذا الأخير يعتذر بسبب سنه المتقدمة و يقترح، بدلا منه، ابنه عبد القادر الذي و بإقبال كبير يبائع أميرا عليهم في تجمع ضخم بتاريخ 21 نوفمبر 1832.

يتعهد الأمير بقيادة المقاومة ضد المستعمر، فيقوم بتنظيم الإمارة، يعين خلفاء لتسيير الأقاليم و المقاطعات و يقوم بتعبئة المقاومين فيكون جيشا قويا متماسكا. يقوم بعدها بتنظيم الجباية و يحكم بالعدل. بعد أن قوت شوكته، يجبر الفرنسيين إمضاء معاهدة ديميشال في 24 فبراير



1834 م. تقر هذه المعاهدة سلطته على الغرب الجزائري و الشلف. بعد المصادقة عليه من طرف الحكومة الفرنسية، يساء تطبيقه. يبرهن الأمير طوال ثلاث سنوات على قوته و تمكنه فيرغم الفرنسيين على العودة إلى طاولة المفاوضات حيث يمضي و الجنرال بيجو معاهدة التافنة الشهيرة بتاريخ 30 مايو 1837م.

يستطيع الأمير بحكم هذه المعاهدة السيطرة على الغرب الجزائري، منطقة التيطري و جزء من منطقة الجزائر. انطلاقا من هذه النقطة، يبدأ عملا شاقا يتمثل في تقوية الدولة، بناء و تحصين المدن و تأسيس ورشات عسكرية و يعمل على بعث روح الوطنية و المواطنة و إطاحة و إضعاف المتعاونين مع المستعمر الفرنسي.

ولكن المعاهدة تحمل في طياتها مرة أخرى أوجها للمعارضة الفرنسية و سوء التطبيق من طرف الحاكم فاليه حيث تندلع الحرب مرة أخرى في نوفمبر 1839 م.



بيحو، و بعد تعيينه حاكم، يحاول السيطرة على كل البلاد فيطبق سياسة 'الأرض المحروقة' مدمرا بذلك المدن،

والمحاصيل و المواشي... يستطيع الأمير مقاومة بيجو حيث يسجل انتصارات جليلة مثل انتصار سيدي ابراهيم (23 سبتمبر 1845). و لكن كلفة الحرب و سياسة التدمير المتبعة من طرف المستعمر تنهك البلاد سيما بعد تخلي المساندة المغربية.

تبعاً لهذه الوضعية، يوقف الأمير المعارك و يستسلم في ديسمبر 1847م حيث ينقل الأمير إلى سجون فرنسا (تولون، بو و أمبواز) ثم يقرر نابليون الثالث إطلاق سراحه فينفي إلى تركيا أين يمكث قليلا في بروسيا ثم يقرر الإقامة بصفة نهائية في دمشق حيث يستقبل استقبالا استثنائيا.



يقوم الأمير بعدها بأسفار قليلة و يحج إلى البيت الحرام مرة ثانية.

بعده، لا يبرح دمشق و يخصص بقية حياته إلى الدراسة و التدريس، العبادة و التصوف و الأعمال الخيرية. في عام 1860 م، و تبعاً لأحداث دمشق، يبرهن الأمير إنسانيته الواسعة فينجي آلاف المسيحيين من مجازر أكيدة و يوقف المتمردين فيحظى باعتراف و عرفان عدة قادة و ملوك منهم ملوك إنكلترا، روسيا و فرنسا.

توفي الأمير في المنفى بدمشق بتاريخ 26 مايو 1883م أين شاركت جماهير غفيرة في

مراسيم تشييع جنازته.





إعداد : كريمة زرواق  
القسم : 05



## نحن طلاب الجزائر

نحن طلاب الجزائر\*\* نحن للمجد بناءً  
نحن أمال الجزائر\*\* فى الليالى الحالكات  
كم غرقنا فى دماها\*\* واحترقنا فى حمها  
وعبقنا فى سماها\*\* بعبير المهجات  
نحن طلاب الجزائر\*\* نحن للمجد بناءً  
فخذوا الأرواح منّا\*\* واجعلوها لبنات  
واصنعوا منها الجزائر  
وخذوا الأفكار عنا\*\* واعصروا منها الحياة  
وابعثوا منها الجزائر  
نحن من لبي ندها\*\* عندما اشتد بلاها  
واندفعنا لفداهها\*\* والمنايا صارخات  
نحن طلاب الجزائر\*\* نحن للمجد بناءً



# تاريخ بلدي

**بلدية مسيف** غنية بشرواتها المختلفة ومن هذه الثروات التي لا تقدر بثمن الآثار الموجودة هناك والتي تعود الى عهود قديمة جدا يقال انها للرومان، ومن الأماكن التي تحوي هذه الآثار : القرية - عين القصب - برج بن ناصر ، ومن أبرز ما عُثر عليه من آثار أواني فخارية مثل المصابيح الزيتية ، أواني طهي ، قلال ، نقود معدنية ، قبور .... والأشياء الكثيرة.

لكن للأسف لم تُعن هذه الثروة باهتمام أي جهة وما زالت تعاني الإهمال واللامبالاة ، وهذه صور بعض منها.



إناء متوسط الحجم



إناء كبير



إناء كبير



قبر



صخور منحوتة



مصباح زيتي



قبر



حجارة



معصرة





# البيئة والنظافة



## نظافة المحيط و المحافظة عليه

إعداد : شهيناز زرواق

القسم : 04

**النظافة:** هي تنقية البدن والملبس والمكان الذي نعيش فيه : المنزل .المدرسة،الحى و مكان العمل، وللنظافة مجالات عديدة تخص الفرد والمحيط الذى يعيش فيه.

**نظافة المحيط:** يجب على الفرد أن يعتنى بنظافة المحيط الذى يعيش فيه، ومن ملوثات



المحيط هي الأوساخ فهي السبب الرئيسى و المباشر لنمو الجراثيم التى تنقل الأمراض الأوبئة إلى الأشخاص،فهي تشوه المحيط و تمحو محاسن المدن و الأرياف و تسيء إلى سمعة المواطن ، و يبعدا الزوار و السياح .

**قواعد النظافة:** للمحافظة على نظافة المحيط يجب ما يلى :

يجب إبعاد كل النفايات عن المحيط لكي لا يكون محيط غير صالح تتكاثر الحشرات الضارة و أيضا يجب على كل فرد كل فرد المشاركة فى غرس النباتات و الأشجار و رعايتها حتى تكبر ، و المحافظة عليها من



أى اعتداء حتى نحصل على هواء نقى فالمحيط الخالى من الهواء الملوث يساعد على حفظ الصحة و يبعث الانشراح و البهجة فى نفوس الافراد .





## أهمية نظافة المحيط و كيفية التخلص من السلبيات الضارة به

\* لنظافة المحيط أهمية كبيرة تكمن في الحفاظ على صحة الفرد فهي تكسبه الصحة و الجمال و الأناقة و الاحترام من طرف الآخرين . و هي تنمى فيه العادات الحسنة ، تحميه من الأمراض و الأوبئة ، وأهمها الحفاظ على المحيط .



\* و للتخلص من السلبيات . الضارة بالمحيط يجب ما يلي :

- على كل واحد منا التخلص أن يشارك في تنظيف

المحيط باحترام التعليمات التي تحملها اللافتات التي تنبه الأشخاص إلى التزام بقواعد النظافة و إبراز فوائدها.

\* اقامة مساحات الخضراء فى الأحياء و الشوارع و الأماكن

العامة مثل الحدائق مدينة الألعاب و هكذا تكمل أهمية

نظافة المحيط وهى الشئ الايجابى بالنسبة للإنسان .







سارة نوي  
القسم : 05

## طريقك للتفوق الدراسي :

يؤكد خبراء التعليم أنه يمكن للطلبة مضاعفة نقاطهم خلال فترة الامتحانات وما قبلها وذلك بشرط التفكير الايجابي وتنظيم الوقت وبذل المزيد من الجهد البدني والعقلي مع الثقة بالله وبقدراتهم والتفرغ الذهني للمذاكرة بالإضافة إلي تعزيز صحتهم ولذلك أقدم لكم هذه الوصفة السريعة حتى تساعدكم على التفوق في الاختبارات .

### ★ تعزيز الصحة:

نؤكد دائماً أن العقل السليم في الجسم السليم ولذلك يبدأ تفوق التلميذ بالامتحانات بتكامل الإبعاد البدنية والنفسية والعقلية للصحة ولذلك يجب أن نتبع نمط صحي للمعيشة بالغذاء المتوازن وممارسة الرياضة البدنية بالإضافة إلي الحصول على القسط الكافي من النوم مع عدم إهمال علاج أي أمراض عضوية

### ★ تفرغ للمذاكرة:



- يجب التفرغ للمذاكرة وتركيز الجهد وتجميع الفكر في تحصيل الدروس.
- لا تفكر في نتيجة الامتحان حتى تتفرغ للتفوق في الامتحان وليس الخوف منه.
- طلب العلم فريضة تتقرب بها إلى الله وهي طريق التفوق والارتقاء بالدنيا والآخرة.

### ★ وضع جداول محددة:

- يجب تنظيم الوقت وتحديد أوقات المذاكرة وأوقات النوم والراحة.
- قم بتحديد جدول تفصيلي - كتابي - للمراجعة على أن يشمل جميع أجزاء المقرر .
- يجب أن يكون الجدول واقعي يراعي أوقات الصلاة والطعام والراحة ويجب أن لا يمتد لأوقات متأخرة من الليل.

### ★ شحذ الهمم ونهضة المكان:

- الامتحان وسيلة تربوية لتقييم ما تم تحصيله ووسيلة لاستكشاف ما يعلمه الطالب وليس ما لا يعلمه فلا داعي للقلق أو التوتر والتفكير بخطورة الامتحان أو عواقبه فكل ما عليك هو التفرغ لتحصيل.
- استعن بالصبر والصلاة وتعلم طرق الاسترخاء للتخلص من قلق الامتحان والتفكير بنتائجه.
- يجب اختيار مكان هادئ بعيد عن الضوضاء كلما أمكن مع مراعاة توافر الإضاءة المناسبة والتهوية الجيدة.



### ★ ليلة الامتحان وصباحه:

- ننصح بالنوم المبكر وعدم السهر مع الثقة بربك وبنفسك.
- استقبل صباح الامتحان بالصلاة وقراءة شيء من القرآن الكريم
- وتوكل على الله فهو نعم المولى ونعم النصير

# رياضة

## كرة السلة



إعداد : سعود عبد النور  
القسم : 05



**كرة السلة** رياضة سريعة ومثيرة ومسلية، تجري بين فريقين يتألف كل منهما من خمسة لاعبين. ويُعدُّ الفريق فائزاً متى استطاع تسجيل عدد من النقاط يفوق ما سجله الفريق الآخر. ويحرز اللاعبون نقاطاً بقذف كرة كبيرة مُنفوخة بالهواء داخل هدف عال يُسمَّى سلة عند أحد طرفي ملعب كرة السلة. يستطيع اللاعب أن يتقدم بالكرة نحو السلة عن طريقة المحاورة (تكرار ضرب الكرة بالأرض لترتد إلى اليد)، أو بتمرير الكرة إلى زميل من فريقه. ويحاول كل فريق - أيضاً - أن يمنع الفريق الآخر من إحراز النقاط.

### ماذا عن الملعب؟

**الملعب** : يبلغ طول ملعب كرة السلة القانوني 28م، وعرضه 15م. وقد يتفاوت

الطول فيما يقرب منمترين، والعرض فيما يقرب من متر واحد، ولكن تجب المحافظة على تناسب الأبعاد. ومعظم ملاعب كرة السلة مصنوعة من الخشب. وتستخدم خطوط متنوعة بعرض 5 سم لتقسيم الملعب إلى أقسام. تُعلق سلة ولوحة فوق كل من طرفي الملعب. ويجب أن تكون كلُّ لوحة داخل خط النهاية بمسافة 120 سم. تتكون السلة من حلقة، وشبكة، ولوحة. والحلقة طوق معدني قطره 45سم ولايزيد سُمكه عن 20 ملم. وتثبت الحلقة بحديدة تأخذ شكل الحرف الإنجليزي L المعكوس، ومثبتة على لوحة وبشكل تكون معه موازية للأرض، ومرتفعة عنها بمسافة 3,05موتصنع اللوحتان من الزجاج الليفي أو من المعدن. وتعلق في الحلقة شبكة مصنوعة منالقطن أو من نسيج اصطناعي وتوجد في أسفلها فتحة واسعة تكفي لسقوط الكرة من خلالها.

### شروط اللعب؟؟؟؟

اللاعبون. يحق للاعبين الخمسة في الفريق أن يلعبوا كهجوم ودفاع. فعندما تكون الكرة في حوزة فريق معين، يصبح لاعبوه مهاجمين؛ وعندما تكون الكرة معمنافسيهم، يصبحون مدافعين، ونظراً لأن الاستحواذ على الكرة يمكن أن يتغير بسرعة، فينبغي على جميع اللاعبين أن





يكونوا متيقظين ، حتى يمكنهم الانتقال السريع بين الهجوم والدفاع.



يتكون الفريق - عادة - من لاعبي ارتكاز، ولاعبي هجوم، ولاعب وسط.  
وبإمكان اللاعبين التحرك في أي مكان في الملعب، في أي وقت دون النظر إلى  
مراكزهم. كما يستطيع الفريق أن يغير المراكز في أي وقت، فيلعب مثلاً بثلاثة لاعبي  
ارتكاز ولاعبي هجوم. ويصف الجزء التالي دور كل مركز من مراكز اللعب في  
الهجوم.

من المألوف أن يكون لاعبا الارتكاز من أقصر اللاعبين قاما وأسرعهم حركة. وهما يلعبان - عادة - بعيداً عن السلة أكثر من  
المهاجمين أو لاعبي الوسط. وينبغي أن يكون لاعبا الارتكاز جيدين في المحاورة بالكرة، وفي أداء التمريرات. فهما يقومان بتوجيه  
الهجوم، ويبدآن معظم التحركات. ويكون لدى بعض الفرق لاعب رأس ارتكاز، وهو الذي يقوم بالمسؤوليات الرئيسية لتبادل  
الكرة. أما لاعب الارتكاز الآخر فهو لاعب مصوّب وغالباً ما يكون من أفضل هدّافي الفريق.

ويكون لاعبا الهجوم - غالباً - أطول قاما من لاعبي الارتكاز وأقوى منهما. وهما يلعبان - عادة - في المنطقة الممتدة من الخط النهائي  
إلى منطقة الرميات الحرة. وينبغي أن يكونا ماهرين في صد الكرات المرتدة، وقادرين على المناورة أثناء الرميات القريبة من السلة.  
أما لاعب الوسط فيكون - عادة - أطول لاعبي الفريق قاما، وأفضلهم في صد الكرات المرتدة. فلاعب الوسط الذي يجيد صد الكرات  
المرتدة، ويجيد كذلك تسجيل الأهداف بإمكانه الهيمنة على المباراة.

### ماذا عن الوقت المستغرق للعبة؟؟؟

وقت اللعب. يستغرق وقت المباراة 40 دقيقة، تقسم إلى شوطين مدة كل منهما 20 دقيقة، تتخللهما فترة راحة مدتها من 10  
إلى 15 دقيقة. ولا تنتهي المباراة بالتعادل. فإذا كانت النتيجة متعادلة عند نهاية الأربعين دقيقة، تُلعب فترة خمس دقائق  
إضافية، إضافة إلى أي عدد من فترات الخمس دقائق الإضافية اللازمة لكسر حالة التعادل.





# من ذاكرة المؤسسة



فرقة الاناشيد



المطالعة في المكتبة



حفل 16 أفريل



مسرحية أثناء حفل



حفل 16 أفريل 2010



تكريم معلم متقاعد



تكريم معلم متقاعد



حفل 16 أفريل 2010



مسابقة مدرسية

لقاء مع مجاهد





# من شعر البراءة

محاولة شعرية للتلميذة : سعود آية

القسم : 04



## العلم نور والجهل ظلام

و ما ذا أقول!

معك مجهول

أفيد وطني بدون إعانة أو نفوذ

بالعلم و الإخلاص

ما ذا أتكلم !

يا من مستقبلي

أتمنى العلم وأفوز

أفديك يا وطني





## صحتي في غذائي

# الغذاء الصحي

**التمر:** يحتوي على عشرات المواد الغذائية الهامة، فهو غني بالسكريات

والألياف والبروتينات، والفيتامينات ( أ، ب1، ب2، د)، كما أنه غني بالأملاح المعدنية كالمغنسيوم والبوتاسيوم والكالسيوم والحديد والفسفور والفلور، وفقير بالدهون فهو بذلك يشكل غذاءً مثالياً للفرد، يزيد المقاومة ضد الجراثيم ويفيد في حالات الإجهاد الفكري والعضلي، وفي علاج الإمساك المزمن.

**التين:** يعتبر من أغنى الفواكه بالفيتامينات خاصةً ( أ، ب1، ب2، ث، ك

)، ويحتوي على نسبة عالية من المعادن خاصةً الحديد والكالسيوم والفسفور والنحاس الضروري في الوقاية من فقر الدم وعلاجه، كما أنه يحتوي على نسبة عالية من السكاكر حيث يمد الجسم بطاقة وقوة كبيرة وخاصة خلال فترات النقاهة.

**زيت الزيتون:** غني بالمعادن مثل البوتاسيوم والكالسيوم والفسفور

والحديد والنحاس والمغنسيوم، كما أنه غني بالفيتامينات ( أ، د)، والبروتينات والدهن فهو بذلك مصدر عالي للطاقة ومليّن خفيف وسهل الهضم.

**الثوم:** غني بالفيتامينات ( أ، ب، ث)، منشط عام للجسم يزيد المناعة ضد

الأمراض وخاصة المعوية، مطهر قوي ومعدّل لارتفاع وانخفاض ضغط الدم ومسكن

للآلام.







**البصل:** غني بالفيتامينات ( أ ، ب ، ث ) والأملاح المعدنية، مطهر قوي، منشط للدورة الدموية، مخفف للإجهاد، يساعد في طرد الغازات ويكافح السمنة الزائدة.

## فوائد عصير البرتقال

- \* يخفف من الآم الزكام والأنفلونزا إذا أخذ مع قليل السكر.
- \* ينقي الدم وينظف الجهاز الهضمي
- \* يزيل ترسبات الكالسيوم
- \* إضافة ملعقة واحدة من عصير البرتقال الى قنينة الرضاعة تسهل عملية هضم الحليب عند الرضع.
- \* من المستحسن شرب عصير البرتقال فور عصرة لانه يفقد نسبة كبيرة من غذائه

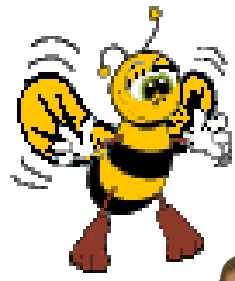


## وجبة الإفطار

عندما يستيقظ الإنسان في الصباح .. يكون قد أمضى فترة من الزمن صائماً...فخلال فترة النوم تقوم أجهزة الجسم بمضم وامتصاص طعام العشاء..وللقيام بأعباء يوم جديد لابد للجسم من أن يحظى بالطاقة والحيوية...من خلال تناول وجبة الإفطار الهامة جداً. ولكي تفهم دروسك وتنمي عقلك ولتكون قويا وذكيا ..فان عليك الحرص على وجبة الإفطار .

إن عدم الإفطار يكون سببا في خمولنا وكسلنا وضعف قدرتنا على التركيز والفهم السليم





# عالم الحيوان



إعداد زهوة حسيني  
القسم : 05

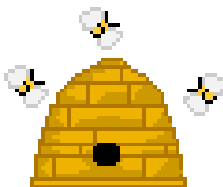
## القنفذ



**القنفذ** حيوان صغير من الثدييات ينشط صيفا  
على أكل الحشرات يأكل الديدان والزواحف والفئران الصغيرة  
ويضع الطيور التي تعشش في البراري  
كما يأكل النباتات والثمار

يلد ويرضع صغاره وله رأس بدون رقبة ظاهرة وأذنان صغيرتان وفم مستطيل و هو ذو أرجل قصيرة  
تغطي كل جسمه أشواك حادة وعند شعوره بأي خطريكور جسمه على شكل كرة شوكية تقيه شر  
أعدائه .

يستطيع معاركة الافاعي والثعابين والحيات وذلك بتكوره ومحاولة التقاط ذنبها بفمه المختبىء وكل  
حركة للحية تزيدها ألما وضرا .  
ينشط ليلا في الأيام المقمرة باحثا عن ما يقتات عليه







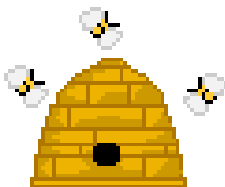
**وصفه :** يعتبر القنفذ طويل الإذنين من أصغر القنافذ العربية ويتواجد في المناطق شبه الصحراوية ويبلغ متوسط طوله 19 سم وطول ذيله 5،2 سم وشوكة أسود من أصله وينتهي باللون الأبيض مع قليل من البيج أما بطنه فلونه أبيض مع قليل من البيج أما الوجه فيغطيه شعر أصله أبيض وينتهي باللون البيجي كما سترون في الصور وأذناه الطويلتان تساعدانه على تبديد حرارة جسمه وتزيد من حساسيتهما للأصوات البعيدة وله حاسة شم قوية تساعد في تحديد فرائسه يتغذى هذا القنفذ على الحشرات والخنافس وكذلك البيض والخضروات والفواكه ، وأيضاً يأكل السحالي والثعابين الصغيرة



**التكاثر :** تضع الانثى من 1 إلى 4 صغار بعد فترة حمل تقارب الاربعين يوماً ، وتلد الانثى مرة واحدة في السنة وفترة التكاثر هي من شهر يوليو إلى شهر سبتمبر وتكون الصغار بعد ولادتهم عرايا من الشوك وتفتتح أعينهم بعد أسبوع وتستطيع الاكل بعد ثلاثة أسابيع . شوك القنافذ يحميها من أعدائها كالثعالب والكلاب وتحفر جحورها بنفسها تحت



الشجيرات البرية ويكون طول الجحر بما يقرب نصف المتر وتستخدم جحور غيرها في بعض الاحيان . وهي ليلية المعيشة لا تخرج إلا ليلاً ورؤيتها ضعيفة في النهار وعندما تخرج ليلاً بحثاً عن الطعام تتجول لمسافات بعيدة تصل الى عدة كيلو مترات وتعيش فرادى حيث تنام في النهار لوحدها في الجحر.





# تكنولوجيا

## كيف يصنع الزجاج

يصنع الزجاج بطريقة التسخين إلى درجات الحرارة العالية حتى الحصول على الحالة العجيبة للخليطة ومن ثم تتم عملية القولة للعجينة بحسب الشكل المراد الحصول عليه ، وطبعاً هنالك العديد من العوامل التي يجب مراعاتها ولكن هذه هي الطريقة العامة، وباختصار يمكننا القول أن صانع الزجاج يقوم بخلط كمية كبيرة من الرمل مع كميات قليلة من الجير والصودا وغيرها من المواد ليعطي للزجاج بعض الخواص. ويمكن أن تتكون المكونات الأخرى من الألومنيوم وأكسيد الزرنيخ الأبيض بتسخين هذا الخليط أو جزء منه في فرن حتى يصبح كتلة من السائل الكثيف اللزج . وعندما يبرد هذا المزيج يصبح زجاجاً . وتستعمل ملايين الأطنان من الرمل كل سنة لصنع الزجاج. ومع ذلك فإن هناك أنواعاً خاصة من الزجاج تصنع دون أن يستعمل فيها الرمل مطلقاً.



## الحاسوب

إعداد : ونام زرواق  
القسم : 04



\* لا يستغنى اليوم قطاع التعليم من خدمات الحاسوب كما لا تستغنى عنه قطاعات كثيرة مثل قطاع الخدمات، قطاع النقل العمومي ، قطاع الصناعة و التجارة بل الأسر كذلك لا تستغنى عنه لأنه يقدم الخدمات المطلوبة في وقت قصير جداً ، وبإتقان كبير تحفظ في الحاسوب أو في الأجهزة الملحقة به معلومات كثيرة ،لاستطيع استيعابها مكتبة غامرة بالكتب .

\* يزود الحاسوب بأنظمة تشغيل تمكنه من معالجة المعطيات في أسرع وقت وبطرق مختلفة ، أهم هذه الأنظمة نظام التشغيل المعروف باسم الوندوس.

\* يحتفظ مستعمل الحاسوب بالمعلومات داخله في ملفات تعطي لها أسماء مختلفة .

\* الأشخاص الذين لا يملكون الحاسوب ، أو لا يملكون بعض الأجهزة التي تمكنهم من الدخول الى شبكات الانترنت، يترددون على النوادي الانترنت ليتمكنوا من الاتصالات بغيرهم عبر انحاء العالم بواسطة الرسائل الالكترونية و غيرها من خلال تصفح كتب الكترونية في المواقع التي يدخلونها ولمشاهدة أفلام وغيرها .

\* ان استعمال الحاسوب في هذا العصر، جعل العالم الواسع قرية صغيرة ،يسهل معرفة كل الاحداث التي تجرى فيه او التعرف على لاشخاص الذين يعيشون في الخارج عن طريق الانترنت .







# قصة



إعداد : زرواق أشواق

القسم : 05

## الجد والكسل

يح لئى أن هناك تلميذا كسولا جدا و له صديق يدرس معه عكسه تماما ؛ وعندما

اقترب وقت الامتحان ؛ مازال الكسول يتابع كسله كالعادة ، من لعب و لهو إلى غير ذلك ، أما ذلك النشيط فيتابع الحفظ و المراجعة على الدوام.



وفي مرة من المرات ذهب هذا النشيط إلى المكتبة فالتقى بصديقه ضاحكا >> العلم في

الرأس و ليس في الكراس << تبسم صديقه بكل شفقة عليه ؛ و قال له الم تسمع بأنه >>

من جد وجد و من زرع حصد << رد عليه الكسول ضاحكا وهو غير مهتم بما يقوله له >> حضرت لكن

لم أجد شيئا ما عدا ؛ اذا نقلت كل الدروس على ورقة بيضاء و عند الامتحان أخرجها << و هكذا أطبق

المقولة >> من نقل انتقل و من اعتمد على نفسه بقي قسمه << أجابه

المجتهد وبكل ثقة و تحدي ما رأيك في خير البشر بل سيد البشرية كله

محمد صلى الله عليه وسلم حين قال >> من غشنا فليس منا << فهل

تأخذ برأي أحد لمجانين الطائشين أم تتبع السنة فتفوز في الدنيا و الآخرة.

آخر نصيحتي هي أن أقول :

العلم زين فكن للعلم مجتهدا

مادامت حيا فعش للعلم مكتسباً





إعداد التلميذة:  
سعود آية  
القسم: 04



ان الاستقلال الي تنعم به الجزائر لم تكن لتحصل عليه لولا تضحيات قوافل من الشهداء توجت من الثورة العظيمة انبلج لها فجر الحرية ؛ و أشرقت شمس السيادة وتمكن إثرها الشعب الجزائري المكافح من استرجاع حرية وكرامته المسلوبة بعد أن دفع ببطولة و شهامة ثمننا غاليا الأرواح فاق المليون شهيد.



لا يختلف اثنان بأن للشهيد مكانة كبيرة في الذاكرة الجماعية للشعب الجزائري كيف لاو هو الذي دفع حياته في سبيل الله، فكان سببا في انتفاع أمتة و جعلها تسترجع شموخها و بريقها بين الأمم بعد غياب دام قرون من الزمن .



فعندما نتأمل الحرية التي تنعم بها بلادنا في محيط دولي تكشففت فيه أنياب الاستعمار من جديد يجب علينا أن نعترف و إلى ما لانهاية بفضل الشهداء فيما نحن فيه من نعم و مكاسب فنحن ملزمون بالوفاء له.....قال تعالى في سورة آل عمران



**ولا تحسبن الذين قتلوا في سبيل الله أمواتا بل أحياء عند ربهم يرزقون.. صدق الله العظيم .**







زينب يوسف  
القسم : 04



## ألفاظ

## طرفة

- 1 - نقطة سوداء سقطت من السماء اكتشفها العلماء و لم يجدوا لها الدواء.
- 2 - حجمه بحجم الفار لكنه يملأ الدار.
- 3 - كلما ذبحته بكيت عليه.
- 4 - ابيض رفروف يشرب الماء

سأل عالمٌ رجلاً ، هل  
الطبي معرفة أم  
نكرة ؟؟  
فقال الرجل : إن كان  
الطبي مشوياً وعلى  
المائدة فهو معرفة ،  
وإن كان ليس كذلك  
فهو نكرة.

## هل تعلم

## حكم

هل تعلم أن الفيل لا يستطيع القفز  
هل تعلم انه يمكن للحزون ان ينام ثلاث  
سنوات  
هل تعلم ان آلة التدفوق لدى الفراشة في  
قدمها  
هل تعلم أن حجم العيون لا يتغير منذ الولادة  
لكن حجمي الأنف و الأذن لا يتوقفان عن النمو

- \* الكلمة الطيبة صدقة .
- \* العلماء ورثة الأنبياء .
- \* قيدوا النعم بالشكر .
- \* عامل الناس كما تحب أن يعاملوك
- \* لكل مقام مقال .
- \* من حذر كمن بشر ك





ما أشبه آخر صفحة في المجلة بسفينه تعود من حيث أتت وبدأت تتواري وهي تعانق شمس الغروب وأيدي المودعين تلوح لها متمنيه لها السلامة .... وما أصعبها من لحظات.

إلى أن نلتقى ..... وليست النهاية ، لقد وضعنا هذا العنوان تفاؤلا منا في أن يقدر لنا الله أن تكون لنا رحلة أخرى عبر هذه المجلة لنواصل رحلة التفوق والتميز. كم هو رائع أن يكون التفوق غاية منشوده في كل شيء والأجمل منه أن يكون في طلب العلم ، لأن العلم ركيزه هذه الحياه وهو نورها ، فبالعلم عرفنا الله وبالعلم عبدناه وبالعلم يعرف الانسان كيف يعيش وبالعلم يعيش سعيدا. لم تكن غايتنا في هذا العدد المنافسه فحسب وإن كانت أشرف ما يكون في هذا الباب ، ولكن كانت غايتنا كذلك أن نجعل من التلميذ محور هذه العمليه فبه ننتظر المستقبل الزاهر وهو الذي سيتحمل يوما مشعل النور الذي سيضيء به جانبي الطريق. فهذه النشاطات وغيرها تكون تلميذا مبدعا ومفكرا أو على الأقل تلميذا

يدرك ان البحث وسيله من وسائل المعرفه وأن الوقوع في مشكله يحتم عليه أن يبحث عن المخرج.

والى أن نلتقى في العدد الرابع من مجله المتفوق وبعده أخرى إن شاء الله أدام الله ودكم.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته





# الفهرس

.....	الافتتاحية
.....	مدرستي
.....	إسلاميات
.....	وفاء للشهداء
.....	مدينتي
.....	البيئة والنظافة
.....	شعر
.....	أبطال من بلادي
.....	تربية
.....	عالم الحيوان
.....	رياضة
.....	تكنولوجيا
.....	صحة
.....	شعر
.....	قصة
.....	شريط الصور
.....	استراحة
.....	الى أن نلتقي
.....	الفهرس